



Adriatico Wind Club A.s.d.

Via T. Guerra, 25 – 48123 Porto Corsini (Ra)

Tel. 0544 448222 – fax 0544 448233

Sito: www.adriaticowindclub.com

E-mail: info@adriaticowindclub.com

CORSI KITE SURF 2021



INTRODUZIONE AL KITE:

liv. 1: Scoperta A 1 Conoscere le direzioni e le condizioni del vento più sicure per praticare kiting – 2 Conoscere i pericoli di un luogo – 3 Impostare un kite da allenamento – 4 Conoscere l'uso dei sistemi di sicurezza – 5 Trasportare e muovere il kite correttamente. **B** 1 Avere capacità di base nel far volare un kite da allenamento – 2 Lanciare e far atterrare il kite da allenamento con l'aiuto di un assistente – 3 Girare e rigirare le linee durante il volo del kite – 5 Conoscere la finestra del vento.

CORSO INDIVIDUALE 100 €

INTERMEDIO:

liv. 1: Scoperta C 1 Preparare un kite a 4/5 linee con un sistema di depotenziamento completo – 2 Controllo di attrezzature e impostazioni prima del volo – 3 Controllo di attrezzature e impostazioni durante il volo – 4 Tirare lo sgancio rapido e la cima – 5 Comprendere e utilizzare i segnali di comunicazione internazionale – 6 Lanciare e far atterrare il kite verso un assistente e come assistente – kite a 4/5 – linee con de-power **D** 1 Controllare il kite aganciato al trapezio 2 Comprendere il sistema di depotenziamento e utilizzare i sistemi di sicurezza – 3 Abilità di volo avanzate nell'utilizzo di un kite con de-power – 4 Dimostrare il pieno controllo dei sistemi di depotenziamento in volo **E** 1 Atterraggio in autonomia – 2 Recupero della barra e del kite

liv. 2: Intermedio F 1. Entrare e uscire dall'acqua in modo indipendente e sicuro controllando il kite – 2 Rilanciare dall'acqua il kite – 3 Body drag sottovento – 4 Mantenere la corretta posizione del kite nella finestra del vento – 5 Cambiare la direzione verso sinistra e verso destra mentre si effettua il body drag – 6 Autosoccorso e pack-down completo in acque profonde **G** 1 Body drag sopravento per recuperare la tavola – 2 Body drag sopravento tenendo con una mano la tavola – 3 Entrare e uscire dallo stesso punto mentre si effettua il body drag sopravento **H** 1 Conoscere il colpo di potenza per il lancio dall'acqua – 2 Conoscere le regole di sicurezza e la teoria per le partenze in acqua – 3 Mettere la tavola ai piedi e mantenere la posizione corretta per le partenze in acqua **I** 1 Partire dall'acqua in entrambe le direzioni e percorrere una breve distanza – 2 Arresto controllato – 3 Comprendere le previsioni del tempo e gli effetti di marea e vento – 4 Determinare l'intensità, la direzione e la qualità del vento – 5 Conoscere le regole del diritto di precedenza – 6 Conoscere le impostazioni dell'attrezzatura e scegliere in base alle condizioni meteorologiche

CORSO 7 ORE 350 €

AVANZATO:

liv. 3: Avanzato J 1 Controllare la velocità di navigazione facendo bordi – 2 Navigare efficacemente in entrambe le direzioni **K** 1 Navigare efficacemente in entrambe le direzioni, incluso sopravento – 2 Navigare tra altri piloti e utenti e rispettare le regole del diritto di precedenza **L** 1 Cambiare di direzione senza fermarsi – 2 Effettuare un giro con le punte dei piedi **M** 1 Valutazione del rischio e consapevolezza dell'area di pratica – 2 Lancio in autonomia **N** 1 Conoscere le regole di sicurezza e la teoria per effettuare i salti – 2 Atterrare dopo un salto base.

CORSO 4 ORE 300 €

LEZIONE SINGOLA INDIVIDUALE:

1 LEZIONE DA 1 ORA 75 €

LEZIONE INDIVIDUALE KITE PACK:

CORSO DA 3 ORE 180 €

Ai suddetti costi è da aggiungere la quota di 50 €, quale quota associativa all'Adriatico Wind Club.

Alla fine del corso verrà rilasciata certificazione internazionale IKO sulla base del livello raggiunto dall'allievo. Tutte le attrezzature necessarie allo svolgimento dei corsi, sono messe a disposizione dal circolo.

Per info contattare Pellacani Giorgio al n. 3452602443.

L'IMPORTO TOTALE DEI CORSI DEVE ESSERE SALDATO ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE. Detto importo non sarà rimborsato in caso di indisponibilità dell'allievo per qualsiasi ragione.

I corsi vanno terminati entro 12 mesi dall'iscrizione.

La scuola dispone di materiali specializzati anche per i bambini

● **E' obbligatorio presentare una foto ed il certificato medico di sana costituzione**